



TOETUSGRUPP OMASTEHOOLDAJATELE HEAOLU TÕSTMISEKS

MIKS TULLA?

Omastehoolajana tead omast käest, kui palju pühendumist, aega ja energiat nõuab lähedase eest hoolitsemine. See roll võib olla kurnav, mõjutades hooldaja füüsilist, vaimset ja emotsionaalset heaolu ning sotsiaalset elu. Just sel põhjusel on toetusgrupp omastehoolajatele eriti väärtuslik tugivorm.

KEDA OOTAME?

Osaleda võivad kõik Lääne-Harju vallas elavad inimesed, kes hooldavad 55+ või erivajadusega (16+) isikut.

Toetusgrupi suuruseks on 8 -12 inimest.

MILLAL TOIMUB?

Esimene kohtumine 17.02 kell 18.00-20.30 Ämari Päevakeskuses.

Järgmised kohtumised lepitakse kokku esimesel kohtumisel, kokku toimub kuus kohtumist.

KES JUHENDAVALD?

Rave Puhm - superviisor, loovterapeut, perenõustaja; Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu liige
Madis Puhm - superviisor, Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu liige.

LISAINFO JA REGISTREERIMINE!

Palun andke endast märku ka juhul, kui konkreetne kuupäev või aeg ei sobi, aga huvi osaleda on olemas
marianne.agu@tugikeskus.laaneharju.ee või +372 56 265 527.

Toetusgruppi viiakse läbi ESF+ toetusmeetme projektiga
"Omastehoolajate tugigrupi läbiviimine Lääne-Harju vallas"



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks