Kaasrahastanud Euroopa Liit

Eesti tuleviku heaks

LÄÄNE-HARJU KOOSTÖÖKOGU

Ürituse kuupäev: 24.oktoober 2026
Ürituse koht: Aedlinna tee 3, KLOOGA

AVATUD MEELE JUTURING 3

# LIIGUTAME LÕBUSALT

**rõõm liikumisest ja hooliv juhendamine.**
**Klooga majas või juuresolevas virgestusväljakul.**

*Lääne-Harju Koostöökogu rakendatud Euroopa Sotsiaalfond+ toetusmeede (Meede 4): "Sotsiaalselt kaasatud elanikkond"*

## PÄEVAKAVA

10.30 - 11.30 LIIGUTAME LÕBUSALT - eakate liikumis-, jõu- ja koordinatsioonitreening

juhendab Anu Grete Oder

11.30 - 12..00 Taimetee/vee lõõgastuspooltund

Maris Ehrbach

projektijuht