Kaasrahastanud Euroopa Liit

Eesti tuleviku heaks

LÄÄNE-HARJU KOOSTÖÖKOGU

Ürituse kuupäev: 07. novemberr 2026
Ürituse koht: Aedlinna tee 3, KLOOGA

AVATUD MEELE JUTURING 3

LIIGUTAME LÕBUSALT

rõõm liikumisest ja hooliv juhendamine.
Klooga majas või juuresolevas virgestusväljakul.

Lääne-Harju Koostöökogu rakendatud Euroopa Sotsiaalfond+ toetusmeede (Meede 4): "Sotsiaalselt kaasatud elanikkond"

PÄEVAKAVA

10.30 - 11.30 LIIGUTAME LÕBUSALT - eakate liikumis-, jõu- ja koordinatsioonitreening

juhendab Anu Grete Oder

11.30 - 12..00 Taimetee/vee lõõgastuspooltund

Maris Ehrbach

projektijuht